



Утверждаю: _____
Директор ЦОУ «Православная гимназия во имя святителя Иоанна митрополита Тобольского»

МЕНЮ

на 16 апреля 2021г

Завтрак

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Каша ячневая с растительным маслом	228	200	15-96
2.	Булочка	255	60	16-80
3.	Чай с лимоном	67	200	6-69
4.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
5.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
6.	Яблоко	41	130	14-30
7.	Курага	64	30	6-00
	Итого:			63-35

Обед

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Нарезка из помидоров с растительным маслом	66	100	19-35
2.	Суп-харчо	129	250	4-06
3.	Картофель тушеный	224	300	17-37
4.	Чай с сахаром	53	200	4-45
5.	Печенье «Твикс»	203	80	67-00
6.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
	Итого:			114-03

Мед.работник: _____

Повар: _____

Гл.бухгалтер: _____

Утверждаю: Иван



Директор ЧОУ «Православная
Гимназия во имя святителя Иоанна
Митрополита Тобольского»

МЕНЮ

на 19 апреля 2021г

Завтрак

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Нарезка из свежих огурцов с растительным маслом	64	100	11-73
2.	Тефтели рыбные запеченные	143	100	55-22
3.	Макаронные изделия отварные	279	200	4-07
4.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
5.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
6.	Пряник	165	50	6-50
7.	Сок	65	200	27-71
	Итого:			108-88

Обед

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Салат из картофеля с зеленым горошком	88	80	4-39
2.	Борщ с капустой и картофелем	86	250	6-77
3.	Рыба(кета) запеченная	224	100	70-97
4.	Гречка вязкая отварная	218	180	5-55
5.	Чай с лимоном	67	200	5-70
6.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
	Итого:			95-18

Мед.работник: Сур

Повар: Том

Гл.бухгалтер: Дюж

Утверждаю: _____

Директор ЧОУ «Православная
гимназия во имя святителя Иоанна
митрополита Тобольского»



МЕНЮ

на 20 апреля 2021г

Завтрак

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Печенье	105	40	4-42
2.	Рыба запеченная	221	100	62-55
3.	Капуста тушеная	148	180	16-14
4.	Напиток из шиповника	84	200	4-16
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
7.				
	Итого:			90-87

Обед

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Салат «Степной»	67	80	17-29
2.	Суп гороховый с гренками	142	250	5-73
3.	Каша гречневая рассыпчатая с морковью	354	200	10-05
4.	Чай с сахаром	53	200	6-30
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Сок		1000	66-30
	Итого:			98-47

Мед.работник: _____

Повар: _____

Гл.бухгалтер: _____

Утверждаю _____
 Директор ЧОУ «Православная
 гимназия во имя святителя Иоанна
 митрополита Тобольского»



МЕНЮ

на 21 апреля 2021г

Завтрак

	наименование	ккал	выход	цена
1.	Салат из морской капусты с кукурузой	177	80	13-61
2.	Гречка вязкая отварная	252	200	6-24
3.	Чай с лимоном	67	200	6-69
4.	Банан	255	400	38-00
5.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
6.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
	Итого:			68-14

Обед

	наименование	ккал	выход	цена
1.	Икра кабачковая	128	100	10-29
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	77	250	4-93
3.	Вареники с картофелем отварные с растительным маслом	423	200/5	21-91
4.	Чай с сахаром	53	200	4-45
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Батончик «Твикс»	203	80	67-00
	Итого:			110-38

Мед.работник: _____

Повар: _____

Утверждаю: _____

Директор ЧОУ «Православная
гимназия во имя святителя Иованна
митрополита Тобольского»



МЕНЮ

на 22 апреля 2021г

Завтрак

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Винегрет овощной	79	100	6-68
2.	Картофель толченый по деревенски	165	180	9-33
3.	Сельдь с луком	110	60	15-60
4.	Компот из сухофруктов	94	200	2-35
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
7.				
	Итого:			37-56

Обед

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Салат из моркови с орехами и медом	170	150	24-94
2.	Суп из овощей с фасолью	116	250	6-70
3.	Рис припущенный	246	200	6-45
4.	Рыба запеченная	221	100	59-97
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Чай с сахаром	53	200	6-30
	Итого:			106-16

Мед.работник: _____

Повар: _____

Гл.бухгалтетр: _____

Утверждаю:

Моисей

Директор ЧОУ «Православная
гимназия во имя святителя Иоанна
миролюбителя Тобольского»



МЕНЮ

на 23 апреля 2021г

Завтрак

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Каша пшенная жидкая с маслом	200	200	2-79
2.	Бутерброд с повидлом	157	30/25	4-72
3.	Чай с сахаром	53	200	4-45
4.	Грецкие орешки	451	75	60-00
5.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
6.	Печенье «Мишки Барни»	113	30	4-60
	Итого:			78-36

Обед

	Наименование	ккал	выход	цена
1.	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	12	50	15-28
2.	Борщ с капустой и картофелем	86	250	7-70
3.	Картофель отварной с маслом растительным	221	200	10-72
4.	Чай с лимоном	67	200	6-69
5.	Хлеб пшеничный	58	30	1-80
6.	Хлеб ржаной	51	30	1-80
7.	Сок		1000	66-30
	Итого:			110-29

Мед.работник: _____

Повар: _____

Гл.бухгалтер: _____

Моисей
Моисей

Утверждаю _____
 Директор ЧОУ «Православная гимназия
 Во имя святителя Иоанна митрополита
 Тобольского»



Меню

На 26 апреля 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Макароны отварные	205	180	3-50
2	Салат крабовый	142	80	7-65
3	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
4	Хлеб ржаной	52	30	1-80
5	Чай с сахаром	53	200	5-84
6	Яблоко	170	200	33-00
7	Булочка «Рябинушка»	237	70	16-80
Итого		977		71-59

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Салат Бурячок	66	80	8-38
2	Суп гороховый	162	250	4-56
3	Капуста тушённая	148	150	12-34
4	Компот из с/ф.	122	200	2-42
5	Апельсин	53	175	17-50
6	Шоколад «Твикс»	414	82	67-00
7	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
8	Хлеб ржаной	104	30	1-80
Итого		1187		117-00

Мед. работник _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

(Handwritten signatures)

Утверждаю
 Директор ЧОУ «Православная гимназия
 Во имя святителя Иоанна митрополита
 Тобольского»



Меню

На 27 апреля 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Гречка вязкая отварная	218	180	4-28
2	Салат с фасолью	76	80	9-37
3	Компот из свежих ягод	82	200	5-96
4	Баранка	336	60	11-34
5	Фрукт	170	400	44-00
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	52	30	1-80
Итого		1052		85-71

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Салат зеленый с огурцами и помидорами	36	60	8-43
2	Рассольник «Домашний»	106	250	10-06
3	Рис с овощами	262	240	13-09
4	Сок яблочный	102	200	14-26
5	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
6	Хлеб ржаной	52	30	1-80
7	Шоколад «Баунти»	471	90	75-40
Итого				126-04

Мед.работник

Повар

Гл.бухгалтер



Утверждаю _____
 Директор ЧОУ «Православная гимназия
 Во имя святителя Иоанна митрополита
 Тобольского»



Меню

На 28 апреля 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Картофель, запеченный с маслом растительным	299	150	11-85
2	Салат зеленый с огурцами и помидорами	36	60	14-80
3	Компот из изюма	94	200	3-92
4	Бисквит «Барни»	471	30	25-60
5	Апельсин	86	200	20-00
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	52	30	1-80
	Итого	1156		80-97

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Суп крестьянский	147	250	4-03
2	Гречка отварная	218	180	6-59
3	Икра кабачковая	79	80	5-15
4	Яблоко	170	180	19-80
5	Напиток из шиповника	66	200	4-22
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	52	30	1-80
8	Батончик «Твикс»	471	82	67-00
	Итого	1321		111-59

Мед. работник _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Утверждаю _____

Директор ОУ «Православная гимназия
Во имя святителя Иоанна митрополита
Тобольского»



Меню
На 29 апреля 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Каша рисовая	233	200	6-78
2	Чай с сахаром	53	200	6-37
3	Грецкий орех	0,50	50	40-00
4	«мишка Барни»	380	30	25-60
5	Хлеб пшеничный	118	50	3-60
6	Хлеб ржаной	52	30	3-00
Итого				85-35

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Салат «Степной»	67	80	7-32
2	Борщ Сибирский постный	107	250	9-53
3	Макароны с томатом	224	200	7-58
4	Компот из сухофруктов	122	200	2-42
5	Яблоко	170	180	19-80
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	52	30	1-80
8	Шоколадка	550	100	75-40
Итого				126-85

Мед. работник _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____