

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор ОУ «Православная гимназия  
 Во имя святителя Иоанна митрополита  
 Тобольского»



Меню

На 12 мая 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Соус томатный	0,93	50	5-20
2	Рыба запечённая	192	100	62-24
3	Компот из кураги	82	200	3-92
4	Печенье	99	40	6-00
5	Рис припущенный	222	180	4-94
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-60
7	Хлеб ржаной	52	30	3-00
<b>Итого</b>				<b>88-90</b>

Обед

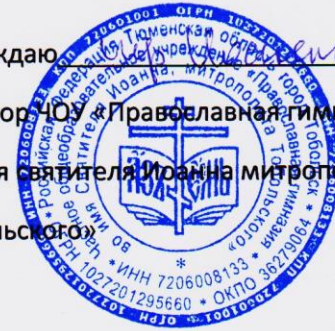
№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Салат «Степной»	67	80	7-32
2	Борщ Сибирский постный	107	250	9-53
3	Макароны с томатом	224	200	7-58
4	Компот из сухофруктов	122	200	2-42
5	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
6	Хлеб ржаной	52	30	1-80
7	Шоколадка	550	100	75-40
<b>Итого</b>				<b>107-05</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор ЧОУ «Православная гимназия  
 Во имя святителя Иоанна митрополита  
 Тобольского»



Меню  
 На 13 мая 2021г.  
 Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Соус томатный	0,93	50	5-20
2	Яйцо отварное куриное	57	40	7-90
3	Котлета из говядины с маслом	190	100/10	16-15
4	Макаронные изделия	205	200	3-96
5	Сок промышленного производства	116	200	13-26
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	104	60	3-60
8	Яблоки	88	200	22-00
<b>Итого</b>				<b>75-07</b>

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Салат зеленый с огурцами и помидорами	36	100	19-20
2	Суп из овощей с курицей	126	250/10	10-52
3	Плов	429	150/50	31-48
4	Чай с сахаром	53	200	1-60
5	Апельсин	170	170	18-00
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	104	60	3-60
8	Бисквит промышленного производства «Choko-Pie»	129	40	15-89
<b>Итого</b>				<b>103-29</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор ЮОУ «Православная гимназия  
Во имя святителя Иоанна митрополита  
Тобольского»



Меню

На 17 мая 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Соус томатный	93	50	5-20
2	Биточки «Здоровье»	152	80/5	41-95
3	Рис припущенный	222	180	4-94
4	Компот из ягод + вит «С»	82	200	2-85
5	Бутерброд с сыром и маслом	207	30/10/20	15-55
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	104	60	3-60
<b>Итого</b>				<b>77-09</b>

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Яйцо отварное куриное	57	40	7-90
2	Свекольник с курицей и сметаной	149	250/20/5	25-30
3	Биточки рубленые из говядины с маслом	235	80/5	45-55
4	Гречка вязкая	144	150	5-51
5	Чай с лимоном	67	200	2-50
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	104	60	3-60
8	Пряник	140	50	6-17
<b>Итого</b>				<b>99-53</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ГОУ «Православная гимназия  
Во имя святителя Иоанна митрополита  
Тобольского»



Меню

На 18 мая 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Вареники ленивые с молоком сгущенным	270	200	40-78
2	Булочка «Домашняя»	179	70	16-80
3	Кофейный напиток	66	200	11-13
4	Йогурт	64	95	15-10
5	Хлеб пшеничный	118	30	2-06
6	Хлеб ржаной	104	20	1-20
<b>Итого</b>				<b>87-07</b>

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Суп «Волна» с мясом	179	250/20	33-20
2	Котлета из говядины с маслом	217	100/5	42-47
3	Капуста тушеная	148	150	13-30
4	Яблоко	170	150	16--50
5	Хлеб пшеничный	118	30	2-06
6	Хлеб ржаной	104	20	1-20
7	Чай с сахаром	53	200	1-60
<b>Итого</b>				<b>110-33</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор ЮУ «Православная гимназия

Во имя святителя Иоанна митрополита

Робольского»



Меню

На 19 мая 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Котлета рыбная «Лада»	214	100	48-10
2	Картофельное пюре	88	180	13-13
3	Салат из квашенной капусты	62	70	8-76
4	Чай с медом	30	200	3-35
5	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
6	Хлеб ржаной	104	60	3-60
<b>Итого</b>				<b>79-94</b>

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Рассольник ленинградский	54	250	12-20
2	Биточки рыбные по домашнему	97	100	40-56
3	Макароны отварные	224	200	3-96
4	Соус	93	50	4-70
5	Напиток из плодов шиповника	66	200	4-22
6	Халва	159	30	6-09
7	Яблоко	170	150	19-30
8	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
9	Хлеб ржаной	104	60	3-60
10	Салат из овощей с морской капустой	46	80	4-20
<b>Итого</b>				<b>101-83</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор ЧОУ «Православная гимназия  
 Во имя святителя Иоанна митрополита  
 Тобольского»



Меню

На 20 мая 2021г.

Завтрак

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Бутерброд с маслом	128	30/10	4-72
2	Апельсин	53	150	11-35
3	Гуляш из говядины	214	100	35-40
4	Макаронные изделия	205	200	5-37
5	Сок промышленного производства	116	200	19-90
6	Хлеб пшеничный	118	30	2-06
7	Хлеб ржаной	104	20	1-20
Итого				80-00

Обед

№/№	Наименование	ккал	выход	цена
1	Суп молочный с макаронными изделиями	188	250	13-61
2	Бефстроганов из говядины	222	100	50-23
3	Рис припущенный с овощами	210	150/20	13-54
4	Яблоко	52	150	16-50
5	Чай с сахаром	53	200	1-60
6	Хлеб пшеничный	118	50	3-00
7	Хлеб ржаной	104	60	3-60
Итого				102-08

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_